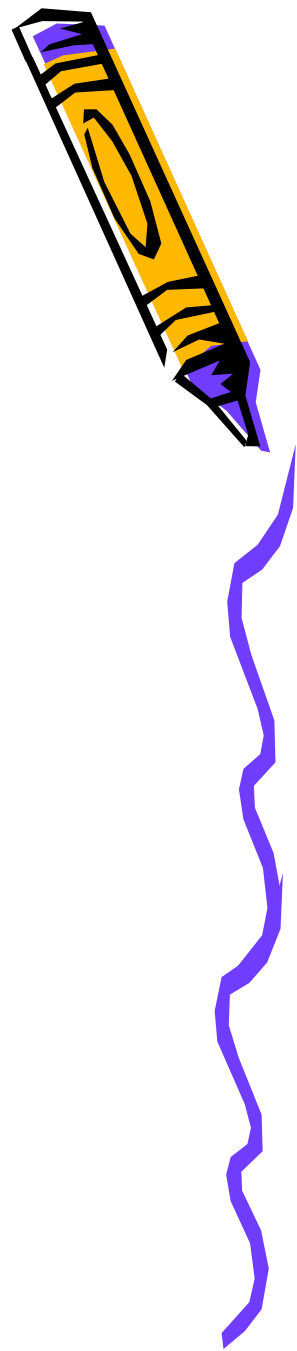


Infiltrations articulaires et tendineuses

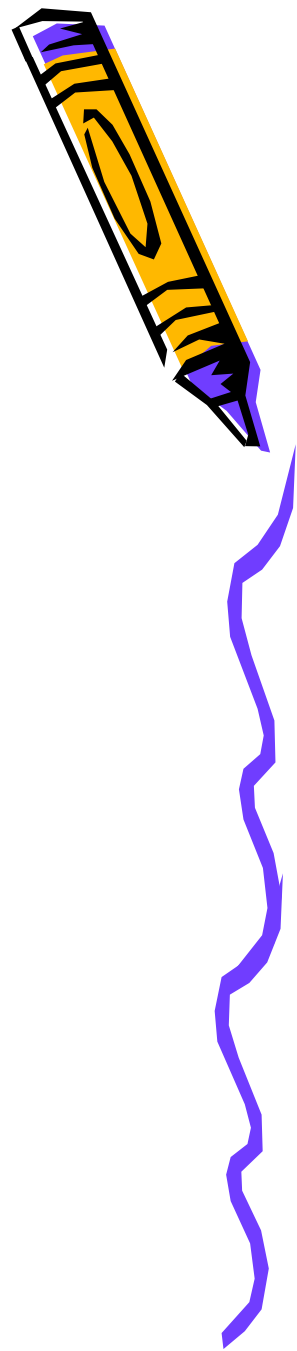
- Sites

- Articulations, bourses séreuses
- Gaines synoviales
- Péri tendineuses
- Canaux et tunnels
- Péridurales



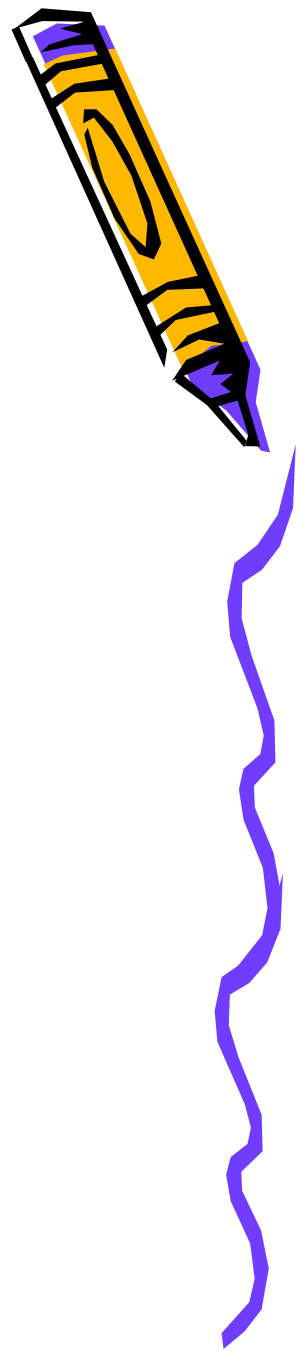
Infiltrations articulaires et tendineuses

- Produits
 - Corticoïdes
 - Anesthésiques
 - Acide hyaluronique



Infiltrations articulaires et tendineuses

- But
 - Anti-inflammatoire
 - Antalgique
 - Visco supplémentation



Infiltrations articulaires et tendineuses

- Corticoïdes

- Immédiat et soluble: OH Cortancyl

- Moins « agressif », moins prolongé

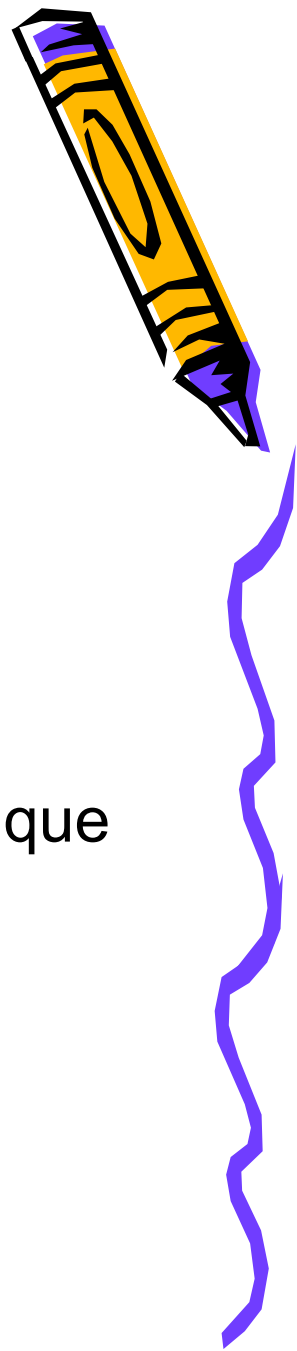
- Retard:

- ALTIM, DIPROSTENE présentation spécifique

- KENACORT, CELESTENE, DILAR

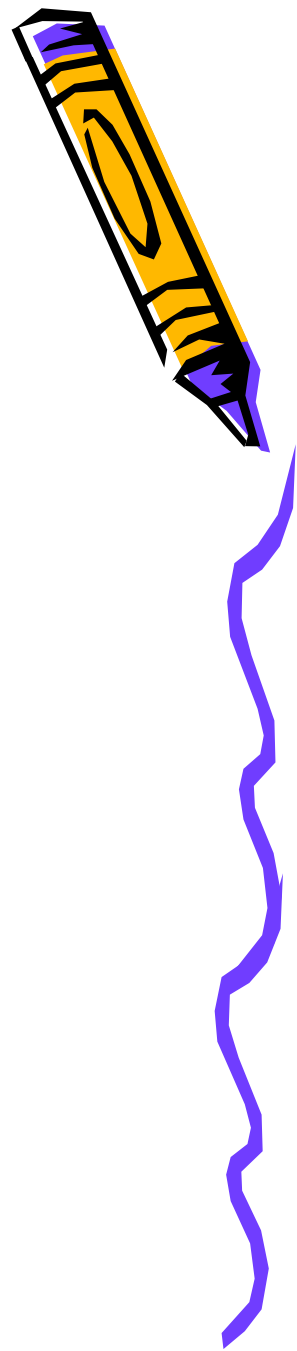
- Retard fluoré

- HEXATRIONE réservé à l'intra articulaire



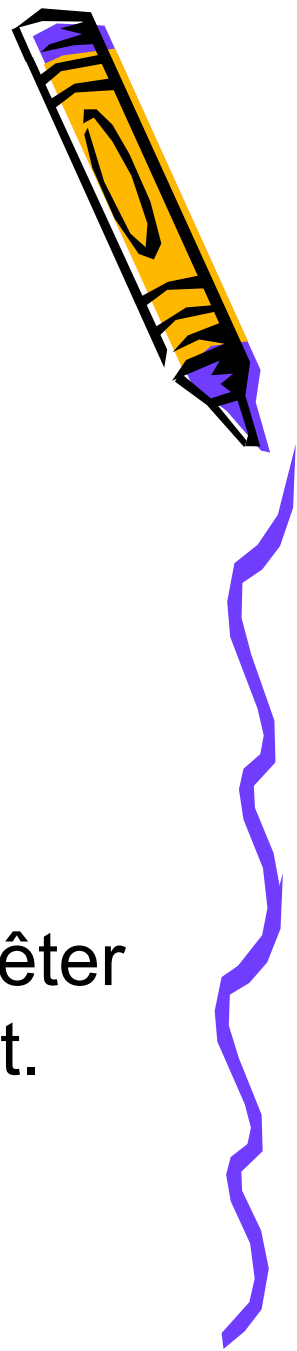
Infiltrations articulaires et tendineuses

- Contre indication
 - Infection ou risque ou doute
 - Corps étranger (prothèse)
 - Diabète déséquilibré ou à risque
 - Troubles de coagulation
 - Dépend du site et de la cause
 - Allergie



Infiltrations articulaires et tendineuses

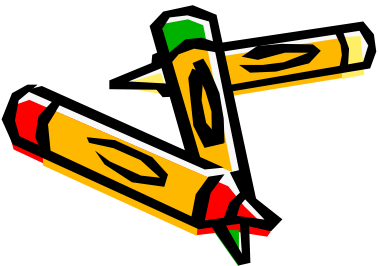
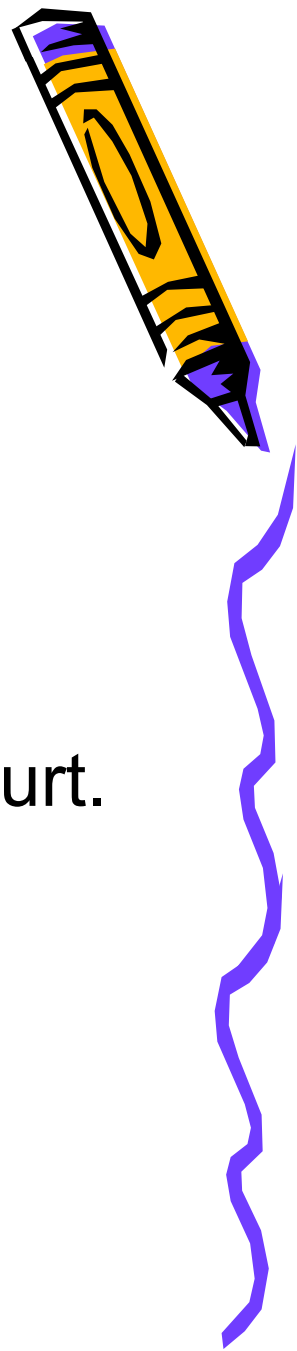
- AVK ou Antiagrégants dont PLAVIX
 - Envisageable sur grosse articulation périphérique type genou ou épaule.
 - Interdiction pour infiltrations profondes type rachis.
 - Pour les autres balancer le risque d'arrêter le traitement et le risque de saignement.



Infiltrations articulaires et tendineuses

- **NON CONTRE INDICATION**

- Grossesse
- HTA équilibrée
- Diabète modéré en utilisant un CTC court.
- Ulcère GD
- Immuno dépression.



Infiltrations articulaires et tendineuses

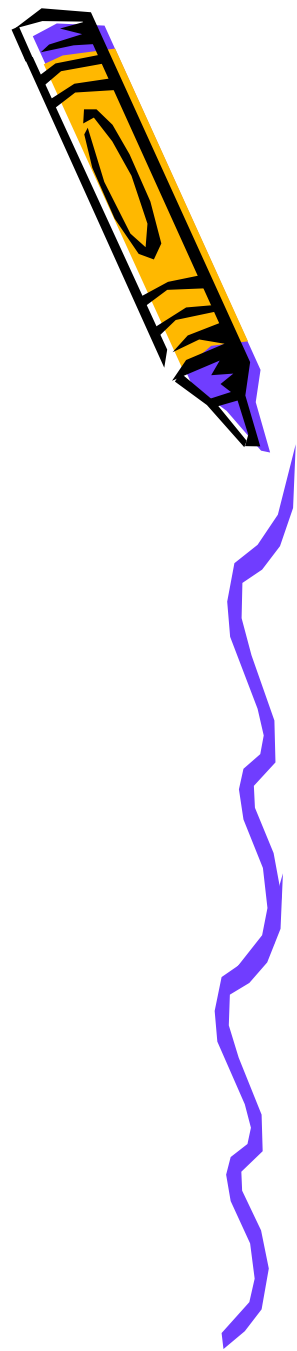
- Technique:

- DESINFECTION LOCALE++

- Produit iodé

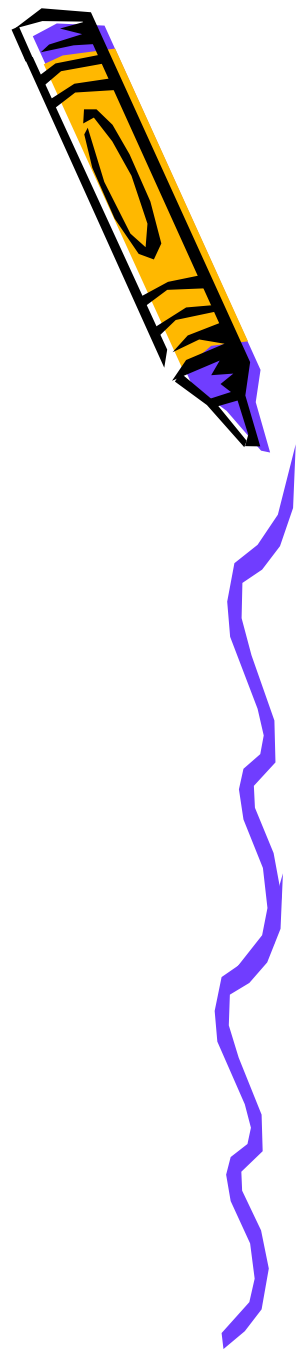
- BETADINE Scrub/rincage/Dermique séché

- Chlorhexidine alcoolique



Infiltrations articulaires et tendineuses

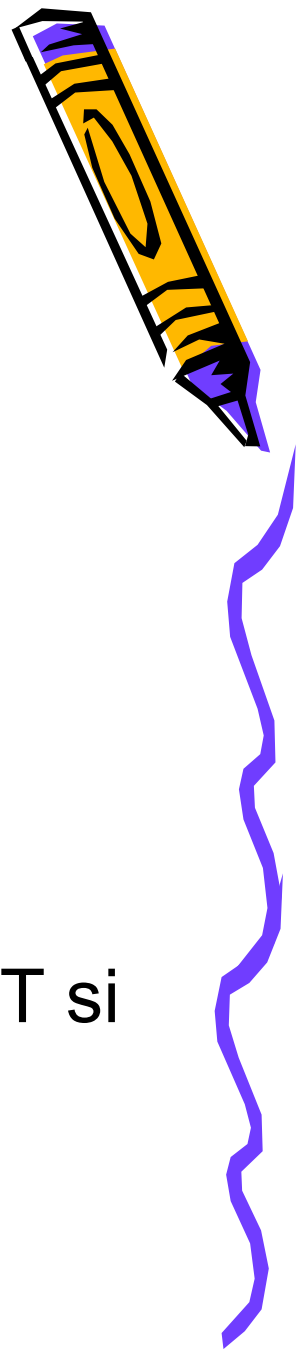
- Lavage des mains +++
- Soluté hydro alcoolique
- Gants stériles non indispensables
 - Plus de risque de faute
 - Plus risqué dans les gestes longs
- Masque éventuel.



Infiltrations articulaires et tendineuses

- **INFORMATION DU PATIENT**

- Explication du geste
- Explication +/- exhaustive des risques
- Réflexion et accord du patient
- Jamais de « forcing »
- Information sur auto surveillance et CAT si problème.



Infiltrations articulaires et tendineuses

- RISQUES

- Sepsis 1/10 000 à 1/ 71 000
- Saignement
- Atrophie sous cutanée
- Allergie: vraie ou Flush facial à J1
- Malaise vagal
- Syndrome de TACHON
 - Douleurs lombo adomino thoraciques intenses très précoces régressives en qq minutes par probable passage IV des corticoïdes.

