

le médecin généraliste et les mésusages d'alcool.

PRS alcool Aquitaine

La moitié de toute la mortalité liée à l'alcool concerne des consommateurs non-dépendants

Augmentation de la mortalité globale

- dès 2 verres/j chez la femme,**
- dès 3 verres/j chez l'homme.**

**La consommation à risque d'alcool c'est
1/3 des hommes
1/10 des femmes
(de 16 et 55 ans)
qui consultent un médecin généraliste
en Aquitaine
soit**

**70 à 140 de vos patients
25 à 70 vont en mourir**

Les problèmes d'alcool ne se limitent pas à l'alcoolodépendance

Les mésusages d'alcool: qui?

1- Le patient dépendant: qui a perdu la maîtrise sur sa consommation.

→ **la Prise en charge est multidisciplinaire dont une orientation spécialisée**

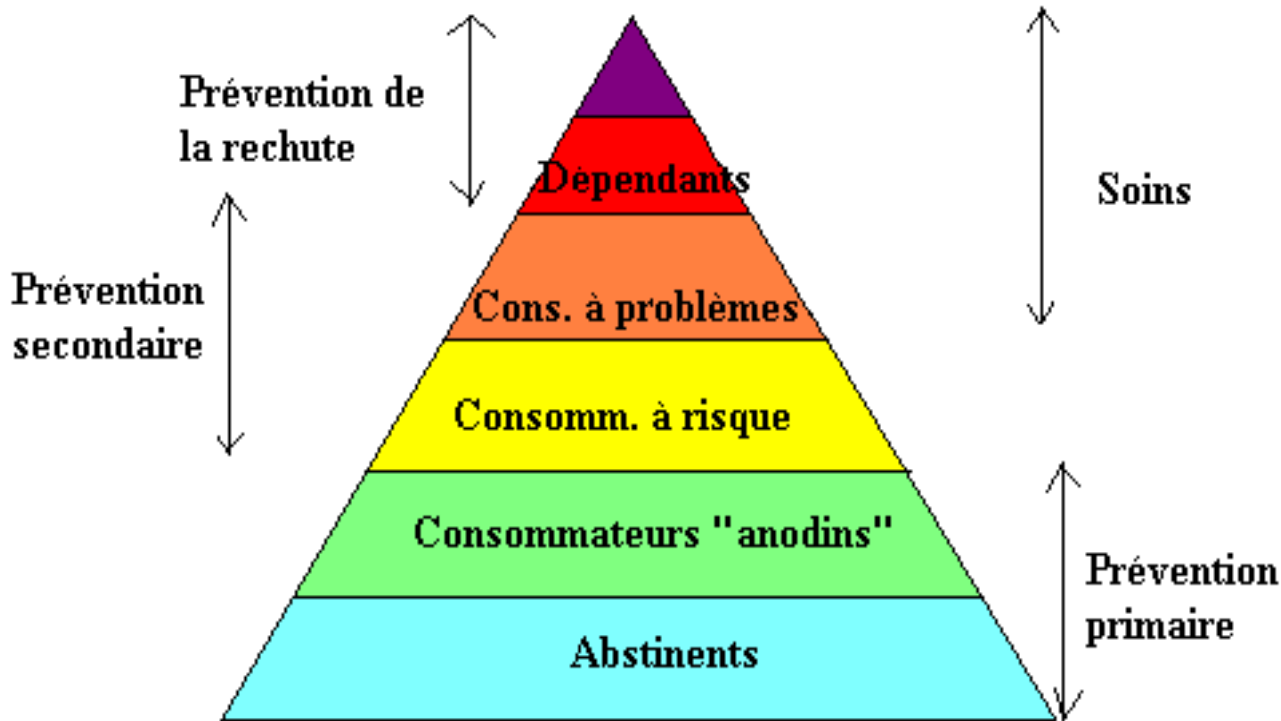
Les mésusages d'alcool: qui?

2- Le patient qui se met en danger par sa consommation d'alcool qu'elle soit régulière ou occasionnelle, sans être alcoolodépendant:

- * pas de répercussion actuelle : **usage à risque.**
- * répercussion actuelle : **usage nocif.**
(consommateur à problèmes)

→ **Le MG est le mieux placé.**

Quels mésusages et qui ?



Mésusage 25%
dont

- Dépendance 20%
- Usage nocif 35%
- Usage à risque 45%

Usage 60%

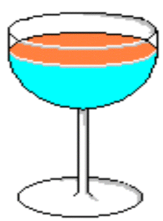
Abstinentes 15%

Reconnaître un usage à risque, c'est:

- 1-** Identifier des seuils de consommation, au delà desquels le risque augmente.

Les recommandations de l'INPES adaptées de l'OMS

(1 unité = 1 verre standard = 10 g
d'alcool)



- Une bouteille de vin (75 cl) :
7 verres
- Une bouteille de whisky (70 cl): 22
verres
- Une cannette de bière (33 cl):
1,5 verre

Les recommandations de l'INPES

- **Usage ponctuel:**
 - **Jamais plus de 4 verres par occasion.**

- **Usage régulier :**
 - **Pas plus de 21 verres par semaine chez l'homme**
(3 verres/jour en moyenne);
 - **Pas plus de 14 verres par semaine chez la femme**
(2 verres / jour en moyenne);
 - **Un jour sans alcool par semaine**