
Les mésusages d'alcool

Repérer

Différents niveaux de repérage

- **Systematique**: tous les patients dont on est médecin traitant, au cours de l'année → **souhaitable**
- **Opportuniste**: devant des signes d'alerte ou lors de campagnes de sensibilisation → **par défaut**

Un repérage urgent face à des signes d'alerte (1)

■ **Somatiques** :

- ❑ **Hypertension artérielle,**
- ❑ **Asthénie,**
- ❑ **Variation de poids,**
- ❑ **Troubles digestifs,**
- ❑ **Diabète,**
- ❑ **Accidents répétés,**
- ❑ **Résultats biologiques perturbés: GGT, TG, VGM**
- ❑ **Recours plus fréquent aux soins**

Un repérage urgent face à des signes d'alerte (2)

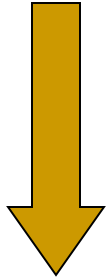
- **Psycho-comportementaux:**

- **Anxiété,**
- **dépression,**
- **troubles du sommeil,**
- **agressivité,**
- **troubles sexuels,**
- **Troubles du comportement**
- **Autres addictions.**

Un repérage urgent face à des signes d'alerte (3)

- **Difficultés relationnelles et socio-professionnelles:**
 - **Problèmes conjugaux, difficultés familiales,**
 - **Demande d'un membre de la famille concernant un mésusage d'alcool d'une autre personne de cette famille,**
 - **Difficultés au travail,**
 - **Difficultés financières.**

Repérage par le F.A.C.E.



2 questions
pour
la CDA

A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

Réponses :

0 = « jamais »,

1 = « une fois par mois ou moins »,

2 = « 2 à 4 fois par mois »,

3 = « 2 à 3 fois par semaine »,

4 = « 4 fois ou plus par semaine »

Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

Réponses :

0 = « un ou deux »,

1 = « trois ou quatre »,

2 = « cinq ou six »,

3 = « sept à neuf »,

4 = « dix ou plus »

Repérage par le F.A.C.E.

3 questions pour évaluer la dépendance

Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

Pour ces trois dernières questions : non = 0, ou oui = 4

Repérage par le F.A.C.E.

■ Hommes

- **< 5 : risque faible ou nul**
- **5 à 8 : consommation à risque**
- **>8 : dépendance probable**

■ Femmes

- **< 4 : risque faible ou nul**
- **4 à 8 : consommation à risque**
- **> 8 : dépendance probable**

Une aide au repérage
Le diagnostic est avant tout clinique