
Illustration: FACE

Jeu de rôle entre les intervenants

Les mésusages d'alcool

Intervenir

L'intervention brève : objectifs

→ *Provoquer une prise de conscience*

→ *Inciter à un changement de comportement*

→ *Respecter le choix du patient...*

L'intervention brève: principes

- **F**eed-back: restituer le repérage
- **R**esponsabiliser le patient
- **A**dvice : avis de modération.
- **M**enu: moyens possibles.
- **E**mpathie: pas de jugement.
- **S**elf-efficacy: encourager.

1 - Restituer le F.A.C.E. « *le patient se situe* »

F
E
E
D

B
A
C
K

- Expliquer les seuils OMS et les verres standards
- Expliquer les risques encourus au delà des seuils
- Partager le diagnostic avec le patient

2- Si mésusage,

« *parler intérêt de la réduction* »

- Un conseil de modération est clairement donné au patient

Mais

- Le changement de comportement appartient au patient.

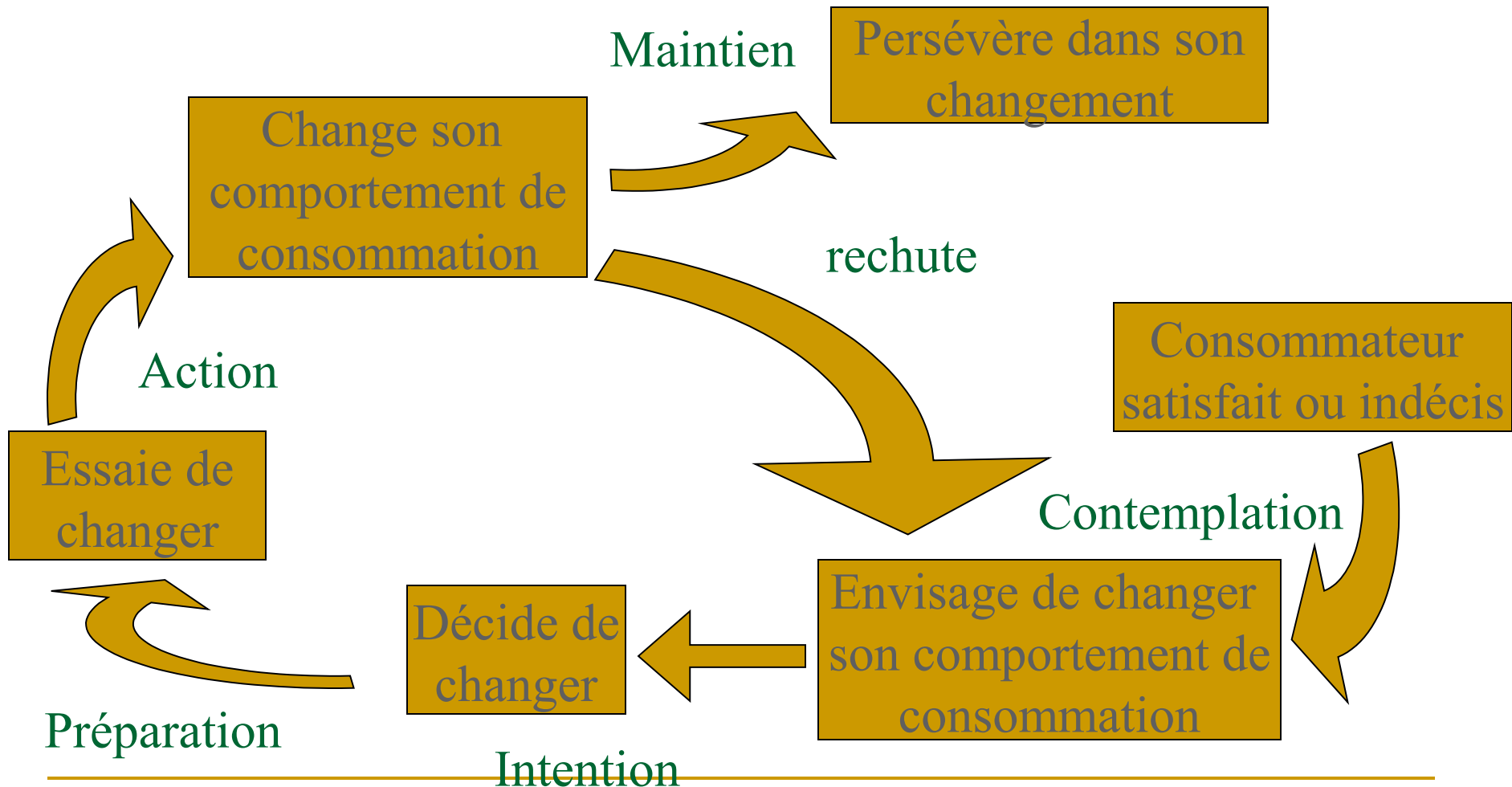
R
E
S
P
O
N
S
A
B
I
L
I
S
E
R

A
D
V
I
C
E

A ce stade

Il est possible de situer la
motivation à changer du patient

Le processus de changement



Exercice: identifier les stades

- Si ma femme vous a parlé de ma consommation d'alcool, c'est son problème.

Stade de contemplation

Exercice: identifier les stades

- Si je pouvais le faire, je modérerais ma consommation d'alcool.

Stade intention

Exercice: identifier les stades

- J'ai peur de rechuter

Maintien

3- « *comment réduire ?* »

M
E
N
U

- Demander au patient comment il envisage de réduire sa consommation (question ouverte)
- En cas de difficultés, lui suggérer des idées.
 - J'arrête le midi ou le soir
 - Je supprime les apéros....

E
M
P
A
T
H
I
E

4- si résistance

« *En reparler ?* »

- Vous pouvez toujours revenir en parler, je serais là pour vous aider.
- Je peux vous donner un livret, au cas où vous souhaiteriez vous informer un peu plus.



Livret « information »

5- Résumer

S
E
L
F

E
F
F
I
C
A
C
Y

- Résumer ce qui a été dit au cours de la consultation:
 - Redéfinir le mésusage du patient,
 - Intérêt de la réduction pour le patient,
 - Reformuler ce que le patient a prévu pour réduire sa consommation
 - Proposer de refaire le point lors d'une prochaine consultation.



Donner le livret « action »

Plan de l'intervention brève :

- ⇒ ***Restituer le test de repérage***
- ⇒ ***Le risque alcool***
- ⇒ ***Le verre standard***
- ⇒ ***Intérêt de la réduction***
- ⇒ ***Les méthodes pour réduire la consommation***
- ⇒ ***Proposer des objectifs, laisser le choix***
- ⇒ ***Donner la possibilité d'en reparler lors d'une prochaine consultation,***
- ⇒ ***Remettre un livret ou un document écrit***

Projet FAQSV 2003-2005

- **En Gironde (Réseau Agir 33):**
 - 107 médecins généralistes formés. Parmi eux 86 médecins généralistes ont pratiqué près de 15 000 repérages en un an (soit en moyenne 50/médecin)
 - **En terme de diagnostic:**
 - Plus de 3000 patients sont en mésusage
 - **En terme d'interventions réalisées**
 - 77% conseil minimal
 - 13% intervention approfondie
 - 10% patient revu et consultation spécialisée
 - **Pour 38% des patients: mésusage découvert**
 - **22,1% des patients sont passés en dessous des seuils à risque après une intervention brève**

Projet régional – Avril 2007: 737 MG formés et 343 informés

- En Gironde (AGIR 33): 201 médecins généralistes formés et 343 médecins généralistes informés par la Déléguée santé prévention.
- Dans le Pays Basque (RESAPSAD): 307 médecins généralistes ont été formés au RPIB ou ont eu un entretien confraternel
- Dans les Landes (ANPAA) : 67 médecins généralistes formés
- Dans le Lot et Garonne (ANPAA) : 89 médecins généralistes formés
- En Dordogne (ANPAA/CH Vauclaire) : 73 médecins généralistes formés